

Programme de formation en présentiel 2022 « Vivre et accompagner les changements »

Les objectifs de la formation: Connaître les processus individuels et collectifs liés aux changements, développer sa flexibilité, accompagner et lever les résistances.

- **Connaître les processus individuels et collectifs liés aux changements**
 - Définition du changement,
 - Connaître les principaux facteurs de résistance : individuels, liés à la nature du changement, stratégiques, liés à l'agent du changement, organisationnels et de groupes,
 - Les raisons de ces résistances,
 - Identifier les leviers pour lever les résistances,
- **Développer sa flexibilité et accompagner les changements**
 - Savoir se positionner dans la relation et gérer la situation : accueillir – entendre – questionner
 - analyser les déclencheurs/indicateurs/signaux,
 - Connaître les différentes étapes d'un processus de rupture face à un changement (la perte, le déni, la colère, la peur, le marchandage, la tristesse, l'acceptation, la sérénité),
 - Savoir répondre de manière adaptée à chaque phase,
- **Mises en situation et pratiques, exercices de gestion de soi**

Méthodes pédagogiques: Livret pédagogique - Apports théoriques et pratiques - mises en situation et retours d'expérience - protocoles interactifs/participatifs - sollicitation de l'expérience du groupe et de l'intelligence collective - invitation à la recherche/partage d'idées et de solutions - Création d'un climat convivial et créatif.

Modalités d'évaluation: Evaluation des compétences à partir de mises en situation, plan d'action personnalisé, bilan des acquis en fin de formation : repérage sur échelle de progression et niveau de maîtrise des thèmes abordés : objectifs du module - points spécifiques retenus - application envisagée.

Ces journées sont validées par la délivrance d'une attestation de formation.

Prérequis: aucun

Durée: 3 journées soit 21 heures

Dates: cf site internet ineho.fr/nous contacter

Lieu de la formation: cf site internet ineho.fr/nous contacter

Tarif: prix inter de 1395 € - prix intra nous consulter.

Accessibilité personnes handicapées: nous contacter

Formatrice/Responsable: Formation réalisée et encadrée par Pauline Force, intervenante spécialisée dans la gestion d'entreprise, le développement des ressources et des relations humaines.

INEHO, Pauline Force
32, rue d'Orfeuill – 28100 Dreux
pauline.force@ineho.fr – www.ineho.fr – tél.06 20 14 39 08
SIRET 753 390 095 00051 – code APE 7022Z